

# POLISPORTIVA "HERMES" A.D.S.R.C. Casalbordino

DIREZIONE DIDATTICA CASALBORDINO
25-11-2009
PROT. N. 61705
TIT. B. CL. 18. FASC. ....

La Polisportiva "HERMES" nasce a Casalbordino come associazione dilettantistica sportiva, ricreativa e culturale. Attualmente gestisce la Palestra "PROFESSIONAL GYM" di Casalbordino e collabora con l'A.D. Scherma "ESCALIBUR" di Vasto e Casalbordino (regolarmente affiliata alla Federazione italiana Scherma ed al CONI dal 2003), l'Associazione sportiva di arti marziali A.N.KU.FU.D affiliata all'Ente di promozione sportiva nazionale CSEN e la Scuola di Danza "HISTON BALLET" di Vasto. Fra le finalità principali della Polisportiva "HERMES" sono:

- la pratica e la diffusione della danza in tutte le sue espressioni e delle varie attività sportive;
- il potenziamento dell'educazione fisica e motoria e dell'attività sportiva dilettantistica per tutte le fasce di età, dai bambini agli amatori;
- l'organizzazione di manifestazioni artistiche, culturali e sportive a carattere locale, e la relativa partecipazione alle attività organizzate nell'ambito del CONI e delle Federazioni Sportive Nazionali;
- la valorizzazione dello sport, collaborando con le famiglie, le istituzioni e le strutture scolastiche ed educative locali.

Facciamo attività agonistica e giovanile con le varie Federazioni sportive di arti marziali, scherma, ginnastica ritmica ed organizziamo corsi, per avvicinare i ragazzi, e non solo, a tante altre discipline sportive meno sviluppate come il tiro con l'arco, il rugby, e tanto altro ancora. Tutto questo grazie alla professionalità, amore per lo sport e al grande impegno messo a disposizione da tutti i ns. collaboratori e tecnici.

## Premessa

L'attività motoria e sportiva in età giovanile ha un ruolo di primaria importanza sia nel contesto sociale che in quello scolastico nonché personale.

Il ruolo del bambino nella civiltà moderna è caratterizzato da sempre più poche occasioni di movimento e da sempre maggiore interesse verso i potenti mezzi elettronici e televisivi, inducendo questi, nel bambino, seri rischi per la sua salute e per il suo sviluppo sociale, a causa della sedentarietà e mancanza di relazioni, a cui si aggiunge anche il problema di abitudini alimentari errate.

Per evitare questi rischi, ma soprattutto per dare libero sfogo alle proprie necessità naturali, cioè di muoversi, di giocare e di misurarsi con i propri coetanei, i giovani hanno la possibilità di praticare l'attività più diretta a soddisfare dette necessità cioè le Attività Motorie.

La Polisportiva "HERMES" A.D.S.R.C. intende valorizzare l'insegnamento dell'educazione motoria, mettendo a disposizione l'esperienza acquisita negli anni. Convinti che aspetto fondamentale, per la crescita del bambino sia l'educazione motoria generale, mirata a sviluppare ed a potenziare le capacità motorie sia coordinative che condizionali, in modo organico e funzionale, tramite la stretta correlazione tra tutte le discipline da noi praticate.

La società, con questa proposta, vuole interagire con la realtà-scuola, mettendo a disposizione il proprio staff tecnico qualificato, le proprie esperienze e professionalità.

Polisportiva "HERMES" A.D.S.R.C. Via Leopardi 27 - 66021 CASALBORDINO (CH)  
Tel. 0873.902863 - c.f.: 92029510697; P. I.: 02300170699

Le lezioni saranno guidate da laureati in Scienze dell'Educazione Motoria e da tecnici federali facenti parte dell'equipe tecnico-didattica della Polisportiva "HERMES" di Casalbordino.

La nostra programmazione è mirata ad offrire e sostenere l'apprendimento del "linguaggio motorio" al fine di rendere il bambino capace di superare compiti e difficoltà crescenti con indipendenza e serenità.

### **Finalità**

Il progetto con le sue caratteristiche, perfettamente in sintonia con gli obiettivi indicati dai programmi ministeriali della nuova riforma, mira a promuovere la conoscenza e la pratica sportiva nella scuola primaria.

Siamo convinti che l'obiettivo fondamentale dell'allenamento nei giovanissimi deve favorire lo sviluppo globale della personalità e, in ambito motorio, fornire possibilità di sviluppo delle competenze in uscita che potranno essere determinati per il futuro successo dell'allievo nella pratica sportiva agonistica, inoltre di acquisire le prime esperienze tecniche tramite modalità ludiche e di cominciare un processo pedagogico educativo strutturato in fasi concatenate ed orientate verso l'ottenimento di prestazioni sportive, in relazione al processo di crescita sia fisica che psicologica.

Un progetto dunque a lunga scadenza che costruirà nel tempo un giovane atleta. La scuola svolge, appunto, una preziosa opera promozionale e di avviamento, con l'avvicinamento dei giovani alla pratica sportiva, inoltre ha la funzione di fornire i primi strumenti per far crescere un giovane atleta con un leale spirito competitivo.

Pertanto siamo lieti di poter mettere a disposizione della Vostra struttura e del Vs corpo docente, la nostra esperienza, conoscenza e professionalità didattico-sportiva per raggiungere le suddette finalità.

### **Obiettivi perseguiti**

Tramite le competenze trasversali, utilizzabili in ambito educativo sportivo, scuole e società sportive, unite per condividere un unico intervento didattico programmato da portare avanti negli anni, sostengono la crescita dell'allievo in maniera sana, finalizzata e soprattutto funzionale per il suo futuro.

Gli interventi programmati saranno finalizzati al raggiungimento di Obiettivi didattici, Sviluppo degli Schemi Motori di base, Sviluppo della Capacità Coordinative, specifiche per il ciclo della scuola primaria, Apprendimento di elementari tecniche sportive, e Obiettivi educativi, Conoscenza di se e del proprio corpo, Sviluppo delle capacità percettive e dell'attenzione, Sviluppo delle capacità di associazione e correlazione di dati sensoriali informativi, acquisizione della capacità di decisione e di auto-valutazione.

### **Strategie Educative**

Il processo educativo proposto, permetterà ai ragazzi di prendere coscienza delle difficoltà della pratica sportiva, di scoprire le proprie capacità e limiti, per poi trovare la giusta soluzione per superarli, tutto ciò attraverso situazioni pratiche che porranno l'allievo nella condizione di dare una risposta significativa e cosciente alla proposta.

Il metodo di lavoro utilizzato offrirà ai ragazzi la possibilità di sperimentare situazioni nuove, conoscere la struttura dell'attività e gli obiettivi perseguiti, consolidando quanto appreso.

Per la realizzazione del progetto sopra descritto, la Polisportiva "HERMES" metterà a disposizione cinque istruttori durante le ore curricolari. Le lezioni si svolgeranno con cadenza settimanale concentrate nel giorno di sabato, per quindici sabati consecutivi, come riportato nella tabella che segue. Le ore di lezione saranno impegnate sulla base della programmazione scolastica, e in essa inserita, in modo da garantire il raggiungimento degli obiettivi del progetto.

*Polisportiva "HERMES" A.D.S.R.C. Via Leopardi 27 – 66021 CASALBORDINO (CH)  
Tel. 0873.902863 – c. f.: 92029510697; P. I.: 02300170699*

Le lezioni che ricadranno nei giorni festivi, verranno spostate nei sabati successivi.  
Pertanto intendiamo offrire le seguenti discipline:

- GINNASTICA RITMICA;
- ATTIVITA' MOTORIA;
- SCHERMA

Le discipline saranno distribuite secondo il seguente programma:

SCUOLA	DATA	ATTIVITA'	CLASSI
CASALBORDINO	09/01/2010	GINNASTICA RITMICA+SCHERMA	IV-V
POLLUTRI	09/01/2010	ATTIVITA' MOTORIA	I-II-III
CASALBORDINO	16/01/2010	ATTIVITA' MOTORIA	I-II-III
POLLUTRI	16/01/2010	GINNASTICA RITMICA+SCHERMA	IV-V
MIRACOLI/VILLALFONSINA*	23/01/2010	GINNASTICA RITMICA+SCHERMA	IV-V
MIRACOLI/VILLALFONSINA*	23/01/2010	ATTIVITA' MOTORIA	I-II-III
CASALBORDINO	30/01/2010	GINNASTICA RITMICA+SCHERMA	IV-V
POLLUTRI	30/01/2010	ATTIVITA' MOTORIA	I-II-III
CASALBORDINO	06/02/2010	ATTIVITA' MOTORIA	I-II-III
POLLUTRI	06/02/2010	GINNASTICA RITMICA+SCHERMA	IV-V
MIRACOLI/VILLALFONSINA*	13/02/2010	GINNASTICA RITMICA+SCHERMA	IV-V
MIRACOLI/VILLALFONSINA*	13/02/2010	ATTIVITA' MOTORIA	I-II-III
CASALBORDINO	20/02/2010	GINNASTICA RITMICA+SCHERMA	IV-V
POLLUTRI	20/02/2010	ATTIVITA' MOTORIA	I-II-III
CASALBORDINO	27/02/2010	ATTIVITA' MOTORIA	I-II-III
POLLUTRI	27/02/2010	GINNASTICA RITMICA+SCHERMA	IV-V
MIRACOLI/VILLALFONSINA*	06/03/2010	GINNASTICA RITMICA+SCHERMA	IV-V
MIRACOLI/VILLALFONSINA*	06/03/2010	ATTIVITA' MOTORIA	I-II-III
CASALBORDINO	13/03/2010	GINNASTICA RITMICA+SCHERMA	IV-V
POLLUTRI	13/03/2010	ATTIVITA' MOTORIA	I-II-III
CASALBORDINO	20/03/2010	ATTIVITA' MOTORIA	I-II-III
POLLUTRI	20/03/2010	GINNASTICA RITMICA+SCHERMA	IV-V
MIRACOLI/VILLALFONSINA*	27/03/2010	GINNASTICA RITMICA+SCHERMA	IV-V
MIRACOLI/VILLALFONSINA*	27/03/2010	ATTIVITA' MOTORIA	I-II-III
CASALBORDINO	03/04/2010	GINNASTICA RITMICA+SCHERMA	IV-V
POLLUTRI	03/04/2010	ATTIVITA' MOTORIA	I-II-III
CASALBORDINO	10/04/2010	ATTIVITA' MOTORIA	I-II-III
POLLUTRI	10/04/2010	GINNASTICA RITMICA+SCHERMA	IV-V
MIRACOLI/VILLALFONSINA*	17/04/2010	GINNASTICA RITMICA+SCHERMA	IV-V
MIRACOLI/VILLALFONSINA*	17/04/2010	ATTIVITA' MOTORIA	I-II-III

(\* Per gli studenti di Miracoli e Villalfonsina le lezioni saranno svolte congiuntamente presso il plesso scolastico di Casalbordino)

Le seguenti attività verranno sviluppate secondo una programmazione specifica che segue i criteri didattico-scolastici e federali di ogni disciplina.

Per la strutturazione del lavoro è stato studiato, per le varie fasce di età, un iter mirato ed in linea con i criteri pedagogici e didattici. Inoltre si è ritenuto di suddividere la suddetta programmazione in due aree, tenendo presente i seguenti parametri:

- le classi I, II e III sono costituite da allievi che dovranno essere portati a prendere coscienza del proprio corpo nella statica e nella dinamica; particolare cura deve essere rivolta allo sviluppo delle capacità motorie di base;
- le classi IV e V costituite da allievi già in grado di orientare i loro movimenti perché coscienti della propria corporeità, saranno indirizzate al miglioramento delle capacità coordinative e la conoscenza di attività sportive specifiche.

Questa divisione è indispensabile in quanto, prendendo in considerazione le 3 tappe dello sviluppo dello schema corporeo (corpo vissuto, corpo percepito, corpo rappresentato), le varie fasce di età hanno diversa evoluzione.

Per tanto intendiamo sviluppare i seguenti obiettivi didattici per la I, la II e III classe:

- educazione delle capacità senso-percettive;
- educazione degli schemi motori e posturali per una corretta percezione del proprio corpo;
- educazione e sviluppo delle capacità motorie, in particolar modo quelle coordinative;
- insegnamento progressivo dei fondamentali del gioco – sport e loro combinazione sempre sotto forma di gioco e in forma semplice.

Mentre, per la IV e V classe intendiamo:

- miglioramento delle capacità di equilibrio e di coordinazione dinamica generale;
- ampliare gli schemi motori e posturali rinforzando la dominanza e prendendo coscienza della corretta postura;
- sapersi organizzare nello spazio;
- sapersi organizzare nel tempo;
- miglioramento coordinazione occhio-manuale;
- insegnamento delle regole del gioco sport.

#### **Staff Tecnico**

Nella realizzazione del progetto sarà impiegato personale qualificato e specializzato dalle varie Federazioni Sportive interessate al progetto.

#### **Costi**

La Polisportiva “HERMES” di Casalbordino si farà carico di realizzare il progetto, mettendo a disposizione i propri tecnici, le proprie attrezzature.

La scuola avrà l’impegno di mettere a disposizione le strutture con le attrezzature in dotazione, dove praticare le attività didattiche, nelle ore curricolari.

*Polisportiva “HERMES” A.D.S.R.C. Via Leopardi 27 – 66021 CASALBORDINO (CH)  
Tel. 0873.902863 – c. f.: 92029510697; P. I.: 02300170699*

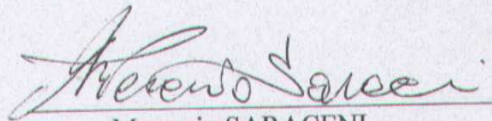


Per le attività curriculari, la Polisportiva "HERMES" A.S.D.C.R. , chiede solo un contributo a titolo di rimborso spese viaggio per gli istruttori fuori sede per un totale di 700,00 euro (eurosettecentozerozero).

**In riferimento al periodo 12 giugno '10 al 30 giugno '10 per la continuità didattica delle suddette attività, la Polisportiva "HERMES" A.S.D.C.R. chiede un contributo sempre a titolo di rimborso spese di 150,00 euro (eurocentocinquantazerozero)**

Il sottoscritto Mercurio SARACENI, Presidente della Polisportiva "HERMES" A.S.D.C.R. di Casalbordino, sottoscrive il progetto in qualità di rappresentante legale della suddetta società avente sede a Casalbordino (CH) in Via Leopardi, 27 – c. f.: 92029510697, P. I.: 02300170699.

Casalbordino, li 25/11/ 2009



Mercurio SARACENI

Presidente della Polisportiva "HERMES" A.D.S.R.C.